



evangelisch freikirchliche beratungsstelle

Schritte wagen. Weite finden. Aufleben.

Die Ev.-Freik. Beratungsstelle Hamburg wird 25 Jahre alt. Seit dem 1. April 1995 erhalten Menschen aus christlichen Gemeinden und darüber hinaus bei uns fachlich kompetente Beratung mit christlicher Orientierung in Partnerschafts-, Erziehungs- und Lebensfragen.

Unser **Jubiläum fällt in eine Zeit der globalen Ausnahmesituation** durch die Corona-Pandemie, so dass unser geplanter **Jubiläumsgottesdienst** am 26. April 2020 samt der Mitgliederversammlung am 21. April 2020 **abgesagt** ist. Das haben wir uns vor Kurzem noch gar nicht vorstellen können.

Doch nun sind in der Beratungsstelle die **Beratungen auf Telefon- oder Videoberatung umgestellt**. Gerade in diesen Zeiten steht unser multiprofessionelles Team zur Unterstützung bereit. Die Kompetenzen unserer Berater/innen können in Anspruch genommen werden z.B. für folgende Fragen:

- Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?
- Wie gehe ich mit dem Stress um, der durch Zuhause-Bleiben, das Gefühl der Ohnmacht oder auch berufliche Überforderung (z.B. in der Pflege) entsteht?
- Wie können wir als Familie gut durch den Tag kommen, wenn die Kinder sich langweilen, die Unzufriedenheit mit der Situation steigt oder Streit zu eskalieren droht?
- Wie kann ich mit dem jetzt noch verstärkten Alleinsein fertig werden?

Unser **Anmeldetelefon 040-417504** steht jetzt in der Woche täglich zur Verfügung. Wir vermitteln schnell an einen Berater oder eine Beraterin. Auch über das Kontakt- oder Anmeldeformular auf unserer Homepage www.efb-hamburg.de oder per Mail beratung@efb-hamburg.de sind wir auf kurzem Wege erreichbar.

Wir freuen uns auf Anrufe, wenn Menschen unser Angebot nutzen möchten. Und wir wünschen uns allen, dass wir in dieser Krisenzeit zu den Quellen und Ressourcen des Glaubens und der Zuversicht finden und aus ihnen schöpfen können.

Dr. Tilman Schreiber

(Leiter und Geschäftsführer)

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V.

Grindelallee 95, 20146 Hamburg

Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg

Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 Hamburg

Rübenkamp 310, 22337 Hamburg

Tel. 040-417504 | www.efb-hamburg.de | beratung@efb-hamburg.de

Spendenkonto: IBAN: DE84 5009 2100 0000 9260 00 BIC: GENODE51BH2